

## POROČILO OB KONCU KOLEDARSKEGA LETA 2021

### ODBOJKA SEDE

PREJETO

24-01-2022

17

**Strokovni štab: Simon Božič, Branko Mihorko, Mojca Božič, Stefan Knežević (fizioterapevt), Dejan Fabčič (doktor), Darko Đurić.**

Športniki: Suzana Ocepek, Lena Gabršček, Senta Jeler, Klara Jeretina, Klara Vrabič, Danica Gošnak, Mira Jakin, Tija Vrhovnik, Jana Ferjan, Katja Banko, Maša Božič, Valentyna Brik, Marina Cencelj, Marko Zupančič, Dejan Fabčič, Matic Keržan, Sašo Korun, Primož Petek, Tomi Jakša, Jordan Jakin, Jaša Bartelj, Matjaž Majdič, Darko Đurić, Marko Žele, Sebastjan Osrecki, Simon Turk, Marko Pokleka

**TRENING CENTER** – Glavni Trening center za odbojko sede je v Braslovčah. Treningi pa potekajo tudi v Novi Gorici, Ravnah na Koroškem, Ljubljani, Krškem in Šempetru (občasno).

**PRIPRAVE** (priprave, lokacija, termin, pogoji, cilji, izvedba, ...) Priprave moške in ženske ekipe smo izvedli v večini v Braslovčah v našem centru za odbojko sede. V prvi polovici leta smo trenirali 3 x tedensko in imeli par internih turnirjev od 15.7. pa 4 x tedensko in še vikend priprave od petka do nedelje. Na teh pripravah smo odigrali kar nekaj trening tekem z reprezentancami Srbije, Hrvaške, Ukrajine in klubov iz Bosne, ki so bili na pripravah pri nas v Sloveniji. Pogoje za treniranje in priprave imamo v Braslovčah zelo dobre saj imamo v istem objektu tako telovadnico kot spalne prostore. V letu 2021 je bilo zaradi COVID 19 treniranje omejeno. Veliko smo tudi trenirali individualno in pa v skupinah po 4.

#### Ženske

- Maj: priprave z reprezentanco Hrvaške
- Junij: priprave z reprezentanco Madžarske
- Julij: Zlata liga Nizozemska 3. mesto
- September: priprave z reprezentanco Ukrajine
- Oktober: EP v Turčiji 4. mesto

#### Moški

- April: priprave z Hrvaško
- Maj: priprave z OKI Sinovi Bosne
- Junij: Turnir v Bosni
- September: Priprave z reprezentanco Srbije
- September: Srebrna liga Italija
- Oktober: Priprave z reprezentanco Hrvaške
- Oktober: EP v Turčiji 12. mesto

- V juliju so igralke in igralci igrali tudi beach volley turnirju v Ljubljani kjer so igrale ekipe iz 5 držav.

- V novembru je bilo izvedeno tudi Državno prvenstvo s 6 ekipami

Leto 2021 ocenjujem kot uspešno. Tako pri moških kot ženskah smo dosegli napredek. Pri ženskah je 4. Mesto na EP velik uspeh sploh če se spomnim v kakšnih razmerah je bilo doseženo. Pri moški ekipi pa je napredek velik, le da ga na najpomembnejšem tekmovanju v letu 2021 nismo znali prikazati. Za moške je to EP bilo prvo tako veliko tekmovanje in trema je sigurno naredila svoje. Z doseženim 12. Mestom fantje niso zadovoljni in je velik motiv za še boljše delo v naprej. Na državnem prvenstvu je letos sodelovalo 6 ekip. Državni prvak OK SIP Šempeter pa si je z osvojenim 1. Mestom prigrad sodelovanje v klubski evro ligi, ki se bo začela v letu 2022.

Pripravil: Simon Božič



Šempeter 18.1.2022